



Jaarverslag 2016



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

dnalredeN

*De Stichting Leendert Vriel Almelo e.o.
Is aangesloten bij VPTZ Nederland*

Inhoudsopgave

Voorwoord door voorzitter	blz. 3
Bestuursleden en coördinatoren	blz. 4
Werkgebied	blz. 4
Missie	blz. 5
Hulpverlening	blz. 6
Vrijwilligers	blz. 7
Coördinatoren	blz. 8
Regionale samenwerking	blz. 9
Externe contacten	blz. 9
Contacten VPTZ Nederland	blz. 9
Financieel jaarverslag 2016	blz. 9
Achtergrond Leendert Vriel	blz. 10
Informatiegegevens	blz. 10

VOORWOORD

Voor u ligt het Jaarverslag 2016 van de Stichting VPTZ Leendert Vriel Almelo e.o.

2016 was een bewogen jaar. Ik heb mijn functie als voorzitter weer opgepakt na een langdurige afwezigheid vanwege ziekte. Het bestuur heeft zich volledig ingezet en de zaak goed draaiende gehouden. Mevrouw Rita Bergsma is in 2016 toegetreden tot het bestuur. Met haar kennis van consultancy & interim management in het ziekenhuiswezen zal zij een goede bestuurlijke bijdrage leveren.

Ook hebben we afscheid moeten nemen van onze ervaren coördinatrice Riet Kikkert. Zij is 29 jaar het gezicht geweest van onze stichting. Bestuurlijk werd bezien of een aantal taken van de coördinatrice zouden kunnen worden uitgevoerd door vrijwilligers. Daarom heeft het bestuur besloten om mevrouw Truus Spikker als interim coördinatrice aan te stellen. In de loop van 2017 zal worden bekeken welke werkzaamheden onvoldoende worden ingevuld en of daardoor een nieuwe coördinator moet worden aangesteld.

In de afgelopen 30 jaar heeft de Stichting haar bestaansrecht ondubbelzinnig bewezen. Ook dit jaar zijn wij er in geslaagd alle hulpaanvragen die zich aandienen te beantwoorden en ondersteuning te bieden aan stervenden en zijn of haar naasten.

Ik spreek daarom mijn grote waardering uit voor de altijd belangeloze inzet van onze vrijwilligers, die het toch maar weer mogelijk hebben gemaakt om, onder de deskundige leiding van onze coördinatoren de hulp aan de stervenden en mantelzorgers te verlenen onder het motto:

“Er te zijn" voor een ander".

Voor de gedetailleerde informatie over de hulpverlening die onze vrijwilligers leveren verwijs ik de lezer naar dit verslag.

Ing. G.C.M. Vieleers,

Voorzitter

BESTUUR “Stichting VPTZ Leendert Vriel Almelo e.o.”

De heer Ing. G.C.M. Vieleers	voorzitter
De heer P.H. de Joode	secretaris
De heer Mr. J.H.G. Smit	penningmeester
De heer S. Mumcu	lid
Mevrouw R. Bergsma	lid

Coördinatoren.

Mevrouw W.F. Eelderink-Groothaar

Mevrouw H. Kikkert-Boschers tot 7 november 2016

Mevrouw T. Spikker-Schulten assistent coördinator (tijdelijk dienstverband)

Telefoon en e-mail adres.

Tel.06-23820282

e-mail: almelo@leendertvriel.nl

website: www.leendertvriel.nl

Kantooradres.

Vriezenveenseweg 176,
7602 PV Almelo.

WERKGEBIED

De Stichting heeft als werkgebied de gemeenten: Almelo, Wierden, Tubbergen, Rijssen, Hellendoorn en Twenterand.

MISSIE

Aan een ieder in de laatste levensfase en aan diens naasten bieden goed opgeleide vrijwilligers daar waar nodig en gewenst de nodige tijd, aandacht en ondersteuning.

Het geven van hulp aan de mantelzorgers en waken bij terminale patiënten die tot hun overlijden thuis verzorgd willen worden. De hulp wordt geboden zowel overdag als 's nachts. De vrijwilliger is ook een "luisterend oor".

Daar staan de vrijwilligers van de Stichting Leendert Vriel Almelo e.o. voor. Samen met de mantelzorgers doen de vrijwilligers wat gedaan moet worden in deze bijzondere en onzekere periode. Dit betekent: "ER ZIJN", zowel voor de zieke als voor de mantelzorgers.

HULPVERLENING

Vanaf 1 januari 2016 tot en met 31 december 2016 kwamen 162 hulpaanvragen binnen. Van de 162 hulpaanvragen kwamen er 64 van mantelzorgers wonende in de gemeente Almelo en 98 van mantelzorgers wonende in de omliggende gemeenten.

De hulpaanvragen worden in bijna alle gevallen bij de familie en/of mantelzorgers van de patiënt geïnitieerd door huisartsen en de hulpverlenende thuiszorgorganisaties.

In 2016 werd bij 117 hulpaanvragen hulp ingezet. De meeste hulp werd 's nachts geboden in de vorm van waakdiensten. Daarnaast was er een toenemende vraag naar hulp overdag. Het totaal aantal uren hulpinzet kwam op 4212 uren.

In het jaar 2016 konden alle aanvragen die bij de Stichting binnenkwamen, gehonoreerd worden.

Jaar	Aanvragen	Met inzet	Ingezette uren
2008	157	115	3780
2009	158	114	3972
2010	158	118	4592
2011	166	114	4088
2012	167	128	4904
2013	154	107	4392
2014	163	123	5136
2015	160	127	4573
2016	162	117	4212

Heel vaak bleek dat de familie van een terminale patiënt de hulp en de zorg zo lang mogelijk zelf wilde blijven geven. In deze situaties vond eerst alleen een kennismakingsgesprek plaats door de coördinator en werd ondersteunend contact aangeboden wanneer daar behoefte aan is.

De kracht van de Stichting was (is) dat er op heel korte termijn hulp gegeven kon worden. In een enkele situatie was de patiënt al overleden alvorens hulp ingezet kon worden. Ook werden enkele patiënten in het ziekenhuis of hospice opgenomen omdat de zorg te complex werd en de familie de zorg thuis niet vol kon houden.

VRIJWILLIGERS

De Stichting werkt met vrijwilligers. Zonder hen zou deze hulp niet geboden kunnen worden. Hun grote inzetbaarheid en warme betrokkenheid maakte het mogelijk dat goede hulp verleend kon worden in de thuissituatie bij mensen die ernstig ziek zijn.

Op 31-12-2016 waren dit er 27.

In 2016 zijn 7 vrijwilligers gestopt met het werk en kwamen er 4 nieuwe vrijwilliger bij.

De nieuwe vrijwilligers volgden, voordat zij ingezet werden, de introductiecursus. Deze cursus bestaat uit 8 dagdelen. Het cursusmateriaal is samengesteld door VPTZ Nederland, de landelijke koepel. Deze introductiecursus werd gegeven door de regioconsulent mw. R. Kikkert in samenwerking met de andere Twentse Stichtingen Leendert Vriel. In 2016 is tweemaal een introductiecursus voor nieuwe vrijwilligers verzorgd.

5 vrijwilligers volgden landelijke bijscholingscursussen als aanvulling op de introductiecursus voor nieuwe vrijwilligers

PROFIEL EN TAKEN VRIJWILLIGERS.

Het is niet eenvoudig om te zeggen wat een goede vrijwilliger is. Toch willen wij het volgende profiel schetsen:

- Een open houding in de omgang met anderen;
- Goed kunnen waarnemen en luisteren;
- Evenwichtig zijn en weten om te gaan met verdriet;
- Aanpassingsvermogen aan en respect voor de gewoonten van de zieke en de mantelzorgers;
- Flexibiliteit en doorzettingsvermogen

De belangrijkste werkzaamheden van de vrijwilliger zijn:

- Waken bij de stervende (meestal 's nachts, soms ook overdag);
- Eenvoudige lichamelijke verzorging;
- Bijstaan van de mantelzorgers;
- De vrijwilliger is aanvullend en ondersteunend aan de mantelzorg.
- Aandacht en nabijheid, zowel voor de zieke als voor diens directe omgeving. "ER ZIJN".

BIJeenKOMSTEN VRIJWILLIGERS

De vrijwilligers van de Stichting kwamen eenmaal per maand (uitgezonderd de zomerperiode) bij elkaar voor een thema- of evaluatieochtend.

Tijdens de evaluatiebijeenkomsten werden ervaringen uitgewisseld en leerpunten besproken.

Daarnaast waren er themabijeenkomsten in 2016 het kader van deskundigheidsbevordering voor de vrijwilligers.

In september was er weer het jaarlijks uitstapje met de vrijwilligers.

Dit jaar bezochten zij Zutphen. Zij kregen een rondleiding in de Walburgiskerk en bezochten de Librije.(de unieke bibliotheek uit de zestiende eeuw)in die kerk. Na een lunch en een stadswandeling door de oude binnenstad werd het jaarlijkse uitstapje beëindigd.

|

COÖRDINATOREN

De vrijwilligers werden aangestuurd en begeleid door twee coördinatoren.

Taken coördinatoren:

- Het voeren van intakegesprekken met mantelzorgers en patiënt bij hulpaanvragen;
- Het begeleiden van de hulpverlening door mantelzorgondersteuning.
- De continuïteit van de hulpverlening bevorderen door een intensieve begeleiding van de vrijwilligers;
- Het organiseren van groepsbijeenkomsten voor deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers;
- Het werven en selecteren van nieuwe vrijwilligers;
- Scholing verzorgen voor nieuwe vrijwilligers;
- Contacten onderhouden met andere stichtingen voor terminale thuiszorg, zowel regionaal als VPTZ Nederland.
- Contacten onderhouden met andere disciplines uit de eerstelijns gezondheidszorg.
- Het geven van voorlichting en verzorgen van publiciteit.

De coördinatoren zijn dagelijks telefonisch te bereiken.

REGIONALE SAMENWERKING

In het jaar 2016 is de samenwerking met de andere stichtingen Leendert Vriel in Twente geïntensiveerd. Eenmaal per 6 weken (uitgezonderd de zomerperiode) vond een coördinatorenoverleg plaats met de vijf Twentse stichtingen Leendert Vriel. Steeds meer zaken betreffende de hulpverlening zijn regionaal op elkaar afgestemd en meer gedigitaliseerd.

De functie van regioconsulent-intern werd voor een aantal uren per week ingevuld door mw. R. Kikkert van onze Stichting.

EXTERNE CONTACTEN

De coördinatoren namen deel aan diverse overleggroepen in het werkgebied, om de samenwerking met andere vrijwilligers- en professionele organisaties te bevorderen. Er zijn diverse werkbezoeken gebracht aan de teams van verpleegkundigen/verzorgenden van verschillende thuiszorginstellingen, waarmee een intensieve samenwerking is. Daarnaast waren er verschillende presentaties om het werk van de Stichting bekend te maken, o.a. op zorgmarkten.

Een van de coördinatoren heeft zitting in het Netwerk Palliatieve Zorg Noord West Twente. Dit Netwerk beoogt de palliatieve terminale zorg in het werkgebied meer op elkaar af te stemmen. In het Netwerk zitten vertegenwoordigers van ziekenhuis, verpleeghuizen, thuiszorg, terminale thuiszorg en hospices.

De gezamenlijke website www.leendertvriel.nl werd regelmatig bezocht.

CONTACTEN VPTZ NEDERLAND

Regelmatig was er contact met het Landelijk Steunpunt Vrijwilligers Palliatieve Zorg (VPTZ) in Amersfoort, waar de Stichting bij aangesloten is. De coördinatoren informeerden zich over landelijke ontwikkelingen.

FINANCIEEL JAARVERSLAG 2016

Het integraal financieel jaarverslag van de Stichting Leendert Vriel Almelo e.o. wordt opgenomen in het jaarverslag 2016 van de Koepelorganisatie VPTZ Leendert Vriel Twente.

Het lokaal financieel jaarverslag van de Stichting Leendert Vriel Almelo e.o. is op te vragen bij de penningmeester dhr. J.H.G Smit.

Achtergrond Leendert Vriel

De stichting Leendert Vriel is opgericht na het overlijden van een jonge man uit Enschede. Eind jaren zeventig was het thuis sterven nauwelijks denkbaar. Deze man was ernstig ziek en wilde graag thuis sterven en dat heeft zijn vrouw, samen met haar vrienden en familie mogelijk gemaakt. In de krant is zijn verhaal gepubliceerd onder het pseudoniem "Leendert Vriel". Na zijn overlijden kwam uit deze kring het initiatief dit ook voor anderen mogelijk te maken. Zo is in 1980 de eerste Stichting Leendert Vriel opgericht.

Tegenwoordig is er een landelijke koepel met de naam "Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ Nederland)

Er zijn ruim 200 stichtingen aangesloten en er werken door het hele land meer dan 10.000 vrijwilligers om er "te zijn" als het er om gaat.

Informatiegegevens:

Stichting Leendert Vriel Almelo e.o.
Vriezenveenseweg 176
7602 PV Almelo
Telefoon: 06 238 208 82
E-mail : almelo@leendertvriel.nl
Internet : www.leendertvriel.nl

Bankrekeningnummer NL 32 RABO 0301378479
t.n.v. Stichting Leendert Vriel Almelo e.o.

De stichting is een ANBI aangemerkte instelling.