

'De vrijwilligers van Stichting Leendert Vriel  
Twente maken thuis sterven in de vertrouwde  
omgeving mogelijk'

## Er zijn voor elkaar daar gaat het om

Iemand in uw naaste omgeving gaat sterven.  
Een enorm zware - maar ook bijzondere - tijd.  
Meer dan ooit is 'er zijn voor elkaar' belangrijk.

In de tijd die uw dierbare nog rest wilt u thuis zorg én  
aandacht bieden. Deze taak op u nemen én volhouden  
vraagt om goede zelfzorg. Denk aan afstand nemen,  
rust pakken en een luisterend oor vinden bij familie of  
vrienden.

### U hoeft het niet alleen te doen

De thuiszorg, huisarts en naaste omgeving geven vaak  
de nodige ondersteuning. Daarnaast kan u hulp krijgen  
van een goed opgeleide en ervaren vrijwilliger van  
Leendert Vriel. Zij zijn er voor u. Lees in deze folder hoe  
zij dat doen.



## Zo bereikt u ons

Meer weten of hulp aanvragen?  
Bel de stichting het dichtst in uw buurt (gemeente).

### Almelo e.o.

Almelo, Tubbergen, Rijssen-  
Holten (Rijssen), Twenterand,  
Wierden, Hellendoorn  
T. 06 23 82 02 82  
almelo@leendertvriel.nl  
NL32 RABO 0301 3784 79

### Hengelo, Borne e.o.

Hengelo, Borne  
T. 074 243 05 98  
hengelo-borne@leendertvriel.nl  
NL66 ABNA 0590 0866 50

### Noord Oost Twente

Oldenzaal, Dinkelland, Losser  
T. 06 22 572 319  
oldenzaal@leendertvriel.nl  
NL91 ABNA 0603 7608 72

### Enschede

Enschede, Haaksbergen  
T. 053 47 53 040  
enschede@leendertvriel.nl  
NL37 INBG 0680 4989 74

### Hof van Twente

Hof van Twente  
T. 06 12 88 44 77  
hofvantwente@leendertvriel.nl  
NL44 SNSB 0873 8726 57



Draagt u ons goede werk een warm hart toe? Uw donatie is van  
harte welkom. Per stichting vindt u hier de bankgegevens.

### Stichting Leendert Vriel Twente

info@leendertvriel.nl  
f VPTZ Leendert Vriel  
LEENDERTVRIEL.NL



Leendert  
Vriel Twente

Er zijn als het nodig is.

Foto's: VPTZ NL

# Hulp voor de mantelzorgers

Sterven | Loslaten  
- u hoeft het niet  
alleen te doen.



Informatiefolder over de inzet  
van onze vrijwilligers voor  
palliatieve terminale zorg thuis.



Leendert  
Vriel Twente

Er zijn als het nodig is.


## Er zijn, hoe doen we dat?

De vrijwilligers van Stichting Leendert Vriel helpen dag en nacht mantelzorgers. Bijvoorbeeld door een aantal nachten te waken bij uw dierbare of diegene overdag bij te staan. Dat geeft u even wat tijd voor uzelf en de gelegenheid om bij te slapen.

### Professionele aanvullende hulp thuis

Leendert Vriel werkt met goed opgeleide vrijwilligers. Deze mensen zijn zeer gemotiveerd voor dit werk. Soms doordat zij zelf een dierbare hebben verloren. Of omdat zij in hun werkzame leven mensen begeleid hebben in de laatste levensfase. Buiten kijf staat dat iedere vrijwilliger iets wil doen en betekenen voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten. *Gewoon 'er zijn' als het nodig is.*



 Iedere regio heeft zijn eigen stichting - zo blijven de lijnen kort. Zie achterzijde voor de contactgegevens.

## Hulp regelen, hoe gaat dat?

Is de levensverwachting van uw ernstig zieke partner, familielid of vriend(in) korter dan drie maanden en lijkt aanvullende hulp u fijn? Neem contact op met de coördinator van onze stichting in uw gemeente (zie achterzijde van deze folder). Ook de thuiszorg, huisarts of een andere hulpverlener kan dit doen.

De coördinator maakt een afspraak voor een intake-gesprek. Samen bekijken we welke extra hulp wenselijk en mogelijk is. We zoeken een vrijwilliger die goed bij uw hulpvraag past en 'er kan zijn' op de gevraagde tijden.



**Hospice | Bijna-thuis-huis**  
Stichting Leendert Vriel Twente heeft in Oldenzaal, Enschede en Almelo een hospice.

*Onze vrijwilligers staan kosteloos voor u klaar.  
Bij opname in het hospice wordt wel een eigen bijdrage gevraagd. Meestal vergoedt de zorgverzekeraar dit.  
De coördinator vertelt u daar alles over.*



*'Een vrijwilliger staat  
wanneer nodig binnen  
een dag op de stoep'*



## Wie was Leendert Vriel?

Midden jaren '70 overleed de ongeneeslijk zieke jonge vader Fons van Lier uit Enschede. Fons overleed bewust thuis, wat in die tijd nauwelijks denkbaar was. Zijn vrouw, vrienden en familie steunden hem. De krant publiceerde zijn persoonlijke verhaal, geschreven onder het pseudoniem 'Leendert Vriel'. Na het overlijden van Fons wilde zijn vrouw thuis sterven ook mogelijk maken voor andere terminale patiënten. Dit leidde in 1980 tot de oprichting van de Stichting Leendert Vriel.



Stichting Leendert Vriel is aangesloten bij de landelijke Koepel met de naam 'Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg' (VPTZ, Nederland).