



Veerkracht en rouw

*Stel nu dat het lukt
zonder jou
dat ik niet gebukt
onder zwaar verdriet kapotga
en toch van het leven hou?*

Guillaume van der Stighelen


Behoeftte aan begeleiding?

Aanmelden kan via Leendert Vriel Enschede-Haaksbergen. De coördinator maakt een afspraak voor een kennismakingsgesprek waarbij nadere afspraken worden gemaakt. Aan onze ondersteuning zijn geen kosten verbonden.

Stichting Leendert Vriel Twente

Enschede-Haaksbergen
enschede@leendertvriel.nl
T. 053 47 53 040
NL37 INBG 0680 4989 74

LEENDERTVRIEL.NL

 VPTZ Leendert Vriel



**Leendert
Vriel Twente**

Er zijn als het nodig is.

Rouwbegeleiding

Sterven | Loslaten
- u hoeft het niet
alleen te doen.



Informatiefolder over onze betekenis in rouwbegeleiding voor de regio Enschede-Haaksbergen.



**Leendert
Vriel Twente**

Er zijn als het nodig is.



Stichting Leendert Vriel is aangesloten bij de landelijke Koepel met de naam 'Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg' (VPTZ, Nederland).

Rouwbegeleiding

Rouwen om het verlies van een dierbare is een zoektocht om weer grip te krijgen op de chaos die in uw leven is ontstaan.

Rouwen gaat niet om loslaten en afscheid nemen van uw dierbare, maar om het zoeken naar een blijvende en symbolische verbinding die verder bijdraagt aan het leven. Het omgaan met verlies is heel persoonlijk en wordt door iedereen anders ervaren. Het kan helpen om deze ingrijpende gebeurtenis te delen met anderen. Bijvoorbeeld in een gespreksgroep, of in een persoonlijk gesprek met één van onze vrijwilligers.

*'Overdag wist ik me sterk te houden,
maar 's avonds viel het gemis me zwaar.'*

Onze vrijwilligers

Onze ervaren en deskundige vrijwilligers hebben een groot inlevingsvermogen en kunnen daardoor op een laagdrempelige manier een luisterend oor bieden. Onze geschoolde vrijwilligers hebben ter voorbereiding van hun begeleiding een gerichte training gevolgd.

Persoonlijk of in een groep



Individuele rouwbegeleiding

Een levensverhaal wat voorheen voorspelbaar leek te zijn, wordt door het verlies onderbroken. Het kan fijn zijn het verdriet en verlies met iemand te delen die er niet direct emotioneel bij betrokken is. De individuele begeleiding wordt geboden door één van onze vrijwilligers. Er wordt met elkaar gesproken over het verlies, het gemis en de gevolgen ervan. Daarnaast geven we praktische tips en bieden we ondersteuning in uw rouwproces.



Gespreksgroepen rouwbegeleiding

Het helpt om in een veilige omgeving, met mensen die iets gelijkwaardigs hebben meegemaakt, je verhaal te delen, herinneringen op te halen, je gedachten en gevoelens te uiten en te horen hoe anderen met hun verlies omgaan. Met een groep van ongeveer acht personen komt men tien keer bij elkaar. Tijdens deze bijeenkomsten worden verschillende thema's besproken en is er alle ruimte voor ieders verhaal.