

Hulp voor de mantelzorger

Sterven | Loslaten
- u hoeft het niet
alleen te doen.



Informatiefolder over de inzet
van onze vrijwilligers voor
palliatieve terminale zorg thuis.



Leendert
Vriel **Twente**

Er zijn als het nodig is.

*'De vrijwilligers van Stichting Leendert Vriel
Twente maken thuis sterven in de vertrouwde
omgeving mogelijk'*

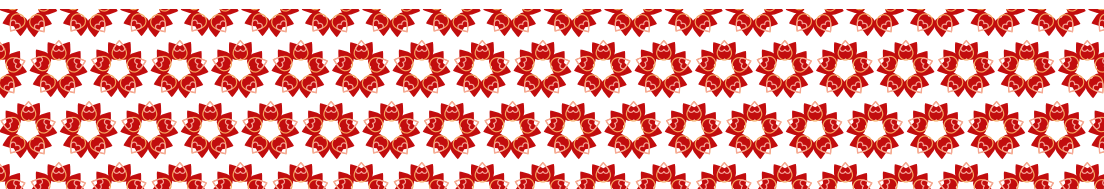
Er zijn voor elkaar daar gaat het om

Iemand in uw naaste omgeving gaat sterven.
Een enorm zware - maar ook bijzondere - tijd.
Meer dan ooit is 'er zijn voor elkaar' belangrijk.

In de tijd die uw dierbare nog rest wilt u thuis zorg én aandacht bieden. Deze taak op u nemen én volhouden vraagt om goede zelfzorg. Denk aan afstand nemen, rust pakken en een luisterend oor vinden bij familie of vrienden.

U hoeft het niet alleen te doen

De thuiszorg, huisarts en naaste omgeving geven vaak de nodige ondersteuning. Daarnaast kan u hulp krijgen van een goed opgeleide en ervaren vrijwilliger van Leendert Vriel. Zij zijn er voor u. Lees in deze folder hoe zij dat doen.



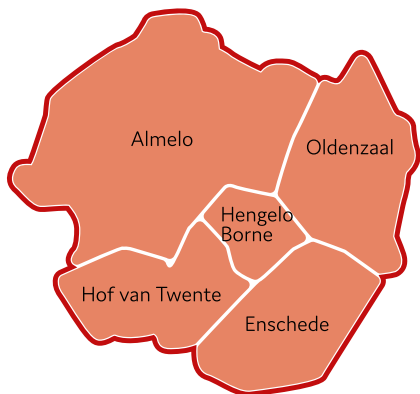


Er zijn, hoe doen we dat?

De vrijwilligers van Stichting Leendert Vriel helpen dag en nacht mantelzorgers. Bijvoorbeeld door een aantal nachten te waken bij uw dierbare of hem/haar overdag bij te staan. Dat geeft u even wat tijd voor uzelf en de gelegenheid om bij te slapen.

Professionele aanvullende hulp thuis

Leendert Vriel werkt met goed opgeleide vrijwilligers. Deze mensen zijn zeer gemotiveerd voor dit werk. Soms doordat zij zelf een dierbare hebben verloren. Of omdat zij in hun werkzame leven mensen begeleid hebben in de laatste levensfase. Buiten kijf staat dat iedere vrijwilliger iets wil doen en betekenen voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten. Gewoon *'er zijn' als het nodig is.*



Iedere regio heeft zijn eigen stichting - zo blijven de lijnen kort. Zie achterzijde voor de contactgegevens.

*'Een vrijwilliger staat
wanneer nodig binnen
een dag op de stoep'*

Hulp regelen, hoe gaat dat?

Is de levensverwachting van uw ernstig zieke partner, familielid of vriend(in) korter dan drie maanden en lijkt aanvullende hulp u fijn? Neem contact op met de coördinator van onze stichting in uw gemeente (zie achterzijde van deze folder). Ook de thuiszorg, huisarts of een andere hulpverlener kan dit doen.

De coördinator maakt een afspraak voor een intake-gesprek. Samen bekijken we welke extra hulp wenselijk en mogelijk is. We zoeken een vrijwilliger die goed bij uw hulpvraag past en 'er kan zijn' op de gevraagde tijden.



Hospice | Bijna-thuis-huis

De stichtingen in Oldenzaal, Enschede en Almelo hebben ook een hospice.

*Onze vrijwilligers staan kosteloos voor u klaar.
Bij opname in het hospice wordt wel een eigen bijdrage
gevraagd. Meestal vergoedt de zorgverzekeraar dit.
De coördinator vertelt u daar alles over.*





Wie was Leendert Vriel?

Midden jaren '70 overleed de ongeneeslijk zieke jonge vader Fons van Lier uit Enschede. Fons overleed bewust thuis, wat in die tijd nauwelijks denkbaar was. Zijn vrouw, vrienden en familie steunden hem. De krant publiceerde zijn persoonlijke verhaal, geschreven onder het pseudoniem 'Leendert Vriel'. Na het overlijden van Fons wilde zijn vrouw thuis sterven ook mogelijk maken voor andere terminale patiënten. Dit leidde in 1980 tot de oprichting van de Stichting Leendert Vriel.



Stichting Leendert Vriel is aangesloten bij de landelijke Koepel met de naam 'Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg' (VPTZ, Nederland).



Zo bereikt u ons

Meer weten of hulp aanvragen?

Bel de stichting het dichtst in uw buurt (gemeente).

Almelo e.o.

Almelo, Tubbergen, Rijssen-Holten (Rijssen), Twenterand,

Wierden, Hellendoorn

T. 06 23 82 02 82

almelo@leendertvriel.nl

NL32 RABO 0301 3784 79

Hengelo, Borne e.o.

Hengelo, Borne

T. 074 243 05 98

hengelo-borne@leendertvriel.nl

NL66 ABNA 0590 0866 50

Noord Oost Twente

Oldenzaal, Dinkelland, Losser

T. 0541 729 271

oldenzaal@leendertvriel.nl

NL91 ABNA 0603 7608 72

Enschede

Enschede, Haaksbergen

T. 053 47 53 040

enschede@leendertvriel.nl

NL37 INBG 0680 4989 74

Hof van Twente

Hof van Twente

T. 06 12 88 44 77

hofvantwente@leendertvriel.nl

NL44 SNSB 0873 8726 57



Draagt u ons goede werk een warm hart toe? Uw donatie is van harte welkom. Per stichting vindt u hier de bankgegevens.

Stichting Leendert Vriel Twente

info@leendertvriel.nl

 VPTZ Leendert Vriel

LEENDERTVRIEL.NL



**Leendert
Vriel Twente**

Er zijn als het nodig is.